



**28-29 SETTEMBRE 2018, PARMA MODULO**

**PER LA SOTTOMISSIONE DELL'ABSTRACT**

Il presente modulo, compilato in ogni sua parte, deve essere spedito esclusivamente via email alla segreteria organizzativa del XIV Congresso Nazionale della SITOD ([sitod@mvcongressi.it](mailto:sitod@mvcongressi.it)), entro e non oltre il 15 maggio 2018.

**TITOLO (per esteso):**

**Esiste un razionale per il trattamento dei pazienti con lesione completa della cuffia dei rotatori? Valutazione a lungo termine**

**AUTORI (cognome e nome / professione / affiliazione):**

D. Lalli, V. Pasini, D. Di Renzi, S.M. Nusca, F. Santoboni, M. Vetrano, M.C. Vulpiani  
Scuola di specializzazione Medicina fisica e riabilitativa, Facoltà di Medicina e Psicologia,  
Università Sapienza di Roma (A.O. Sant'Andrea)

**PRESENTATORE (cognome e nome / professione / affiliazione / email / cellulare):**

Lalli Diana / Medico in formazione specialistica / Scuola di specializzazione Medicina  
fisica e riabilitativa, Facoltà di Medicina e Psicologia, Università Sapienza di Roma  
(A.O. Sant'Andrea) / dianalalli88@gmail.com / 3334297994

**TESTO DELL'ABSTRACT (max 1200 battute):**

La tendinopatia della cuffia dei rotatori è la causa più comune di dolore alla spalla. Esistono diversi quadri patologici che vanno dalla tendinosi alla lesione parziale o completa del tendine. La terapia con onde d'urto è consigliata come trattamento non invasivo nella tendinopatia calcifica di spalla, mentre non vi è accordo in letteratura sulla sua utilità nei casi senza calcificazioni e soprattutto in caso di lesione completa. E' stata condotta una valutazione attraverso una indagine telefonica dei pazienti con diagnosi di lesione completa della cuffia dei rotatori, trattati dal 2003 al 2013 presso la UOS di Medicina Fisica e Riabilitativa della A.O. S.Andrea di Roma, per un totale di 71 pazienti. Il trattamento ESWT è stato effettuato con macchinario Modulith Storz SLK, 3 sedute a cadenza settimanale, 1600 colpi sul CLB e 2400 colpi sul sovraspinoso, EDF 0.14-0.20 mJ/mm<sup>2</sup>, frequenza 4 Hz. Misure di outcome utilizzate sono VAS, gravità della presentazione clinica (grado), SST, ricorso alla chirurgia e soddisfazione. Dall'analisi dei risultati si evince un miglioramento significativo in termini di VAS, grado e SST anche a distanza di molti anni, che non è correlato al sesso nè all'età dei pazienti. Solo 10 pazienti su 71 riferiscono di aver dovuto ricorrere alla chirurgia poco tempo dopo il trattamento con ESWT.

#### TOPICS (indicare una sessione per la presentazione):

- **Onde d'Urto e tendinopatie: nuove opportunità terapeutiche e riflessioni su indicazioni e raccomandazioni**
- **Onde d'urto e muscolo: possibili applicazioni in condizioni parafisiologiche o patologiche**
- **Onde d'urto e non solo: percorsi di cura integrati con altre terapie farmacologiche, biofisiche e riabilitative**
- **Il trattamento con onde d'urto nelle patologie della rigenerazione ossea e nei postumi traumatici**
- **Applicazioni emergenti della terapia con onde d'urto**
- **Onde d'urto e medicina rigenerativa: presente e futuro, applicazioni pratiche e prospettive sperimentali**

#### BIBLIOGRAFIA (max 5 citazioni)

- **Comparative outcomes of extracorporeal shockwave therapy for shoulder tendinitis or partial tears of the rotator cuff in athletes and non-athletes: Retrospective study.** Chou WY et al 2018
- **Systematic Review of Nondrug, Nonsurgical Treatment of Shoulder Conditions.** Hawk C. et al 2017
- **Effect of extracorporeal shock-wave therapy for treating patients with chronic rotator cuff tendonitis.** Li W. et al 2017
- **One year results of a randomized controlled trial on radial Extracorporeal Shock Wave Treatment, with predictors of pain, disability and return to work in patients with subacromial pain syndrome.** Kvalvaag E. et al 2018